

# 新竹市立培英國民中學 105 學年度

## 「發現價值，探索未來，幼兒保育，食在健康」營隊



### 一、活動依據：

(一) 依據本校 105 學年度生涯發展教育與輔導工作年度計畫辦理

### 二、活動目的：

- (一) 藉由認識自我、探索自我、生涯覺察、以及動手實作的體驗課程，進行創作與發想，並進行生涯規畫，堅定夢想，築夢踏實。
- (二) 規劃不同群科屬性的多元化試探課程，並透過與新竹市教育處及竹苗區各高中合作，以性向探索和職涯探索為主的多元學習舞台，讓孩子透過試探摸索出自己的興趣，引導孩子瞭解自我的性向與興趣，以及社會職場和就業結構的基本型態。
- (三) 透過高中專業群科參訪以及職業試探過程，讓學生從豐富的生命經驗中開展天賦，發掘自我亮點、建立良好的工作價值觀並從而適性發展。

三、主辦單位：培英國中輔導室

四、協辦單位：光復高中公關組

五、活動日期：105.10.25(二)09:00~12:00

六、活動對象：培英國中七八九年級學生自由報名參加，合計共 30 名。

六、活動地點：新竹市光復高級中學

七、活動內容：瞭解不同階段幼兒的飲食習慣並練習製作符合健康標準的幼兒餐點

八、附則：本活動陳校長核定後實施，修正時亦同

# 新竹市立培英國民中學 104 學年度

## 「發現價值，探索未來，幼兒保育，食在健康」營隊 『生涯探索與職業參訪活動報名表』

班級		座號		學生姓名	
學生身分證號				學生生日	
連絡電話				家長簽章	

